

COFAL PLANILHA DO ORÇAMENTO DOMÉSTICO				
Mês/ano:				
	Receita bruta (R\$)	Renda líquida (R\$)	Prevista	Recebida
Minha receita bruta (R\$):				
Receita esposa/marido (bruta) (R\$):				
Outra receita da família (R\$):				
Natureza da despesa	Planejado	Realizado		
Moradia				
Aluguel				
Condomínio				
Água				
Energia elétrica				
Gás				
Telefone (fixo e celular)				
IPTU				
Prestações				
Conserto / Manutenção				
Empregada / Faxineira				
Limpeza				
Outros				
Outros				
Alimentação				
Supermercado				
Sacolão				
Alimentação fora de casa				
Padaria				
Outros				
Transporte				
Combustível				
Estacionamento				
IPVA				
Seguro do carro				
Prestações				
Ônibus / Metrô / Trem				
Manutenção do automóvel (oficina)				
Multas de trânsito				
Outros				
Outros				
Saúde				
Plano de saúde				
Clínica odontológica				
Farmácia				
Seguro de vida				
Outros				
Outros				

ORÇAMENTO FAMILIAR

➔ O QUE É?

O orçamento familiar é uma ferramenta que permite controlar melhor o dinheiro e planejar o futuro com segurança e confiança. O primeiro passo para elaborar o orçamento familiar é identificar todos os rendimentos e todas as despesas. Esta tarefa consiste em determinar quanto se ganha e quanto e onde se gasta.

Além disso, o orçamento familiar com planejamento é uma maneira de organizar suas despesas de forma inteligente e funcional, visando o equilíbrio e controle das suas contas e do seu dinheiro.

ORÇAMENTO FAMILIAR



➔ COMO FAZER UM ORÇAMENTO FAMILIAR?



O primeiro passo para elaborar o orçamento familiar é identificar todos os rendimentos e todas as despesas. Assim você saberá quanto você ganha e quanto você gasta! Em seguida analise seus gastos para identificar se todos são mesmo necessários ou se podem ser reduzidos.



Mas não esqueça essas dicas:

1. Organize as despesas atuais.
2. Planeje as despesas futuras com antecedência.
3. Pense duas vezes antes de gastar.
4. Estabeleça metas de economia por mês.
5. Crie regras para cortar gastos.
6. Envolve os filhos no orçamento familiar.
7. Ensine os filhos a economizar desde cedo.



➔ CARTÃO DE CRÉDITO: MOCINHO OU VILÃO?



O cartão de crédito não é um vilão se você souber usá-lo com sabedoria. No entanto, o pagamento à vista deve sempre ser escolhido se possível.

Além de quase sempre garantir descontos no preço final, pagar à vista também ajuda a evitar juros e manter as contas organizadas.

É claro, nem sempre é possível fugir das parcelas. No entanto, seus gastos fixos mensais e itens como roupas e comida devem sempre ser pagos à vista.

O parcelamento da fatura do cartão, por sua vez, deve ser evitado o máximo possível. Isso porque a maioria dos cartões de créditos apresentam taxas altíssimas para esse serviço.

➔ MODELO PLANILHA DE ORÇAMENTO FAMILIAR MENSAL: